

# Algemene sportieve gedragscode

1. Tijdens elke activiteit (training, wedstrijd, bespreking, extra sportieve activiteit) vervullen wij de rol van **ambassadeurs** voor Korfbalclub The Vikings.
2. **Positieve inzet en respect** voor elkaar, voor vriend en tegenstander.  
Ruzies, pesterijen, onnodige discussies, roddels, houden we buiten de ploeg en de club.  
Negatieve emotionele reacties worden niet getolereerd. Dit geldt voor iedereen op en naast het plein: spelers, trainers, scheidsrechters, supporters, vrijwilligers, bestuursleden, ...  
Onenigheid tussen spelers/speelsters of conflicten met trainers/bestuur worden zo snel mogelijk intern besproken met de betrokken partijen. Vermijd discussie via sociale media, bespreek face to face. Geraak je er onderling niet uit, betrek een vertrouwenspersoon die je vindt bij de trainersgroep of bestuursleden.
3. Op het terrein en in de sporthal hebben wij **respect voor de accommodatie en het materiaal** die ons ter beschikking gesteld wordt. Ook op verplaatsing respecteren we de huisregels van de accommodatie.
4. Voor onze **jeugdspelers(-16jaar) is tabak en alcohol verboden**, alsook andere middelen.  
Drankmisbruik door volwassenen wordt niet getolereerd. Tabakgebruik door volwassenen wordt afgeraden in bijzijn van kinderen, mag niet in de sporthal en niet op het sportterrein. Aan de kantine, onder het afdak, is op de buitenlocatie plaats voorzien om een sigaret te roken.
5. Iedereen draagt **zorg voor de wedstrijdgedij** dat Korfbalclub The Vikings ter beschikking stelt aan haar leden. Wedstrijdgedij verloren? Een schadevergoeding zal worden aangerekend.
6. Eventuele afzeggingen voor trainingen, wedstrijden, vergaderingen of extra sportieve manifestaties worden steeds zo snel mogelijk doorgegeven aan de personen die hiervoor verantwoordelijk zijn. Ruime tijd vooraf kan dit via desbetreffende facebookgroepen (U8, U12, U14, kern).  
Vlak voor training, wedstrijd, ... onverwacht verhinderd? Contacteer de verantwoordelijke telefonisch of via SMS.
7. Iedereen is op de hoogte van de gedragscodes die gelden binnen Korfbalclub The Vikings, zowel de algemene code, de wedstrijd- als de trainingscode.
8. Mochten bepaalde afspraken uit deze gedragscode niet gerespecteerd worden, dan is het bestuur bevoegd om kennis te nemen van de feiten, om de betrokken partijen te horen en om de gepaste maatregelen of sancties te nemen.

## Trainingscode

1. **De trainers en coaches leiden de trainingen** en zijn samen met de spelers/speelsters verantwoordelijk voor de goede gang van zaken. Door inzet, concentratie en een positieve mentaliteit draag je bij tot een positieve sfeer tijdens de training. Iedereen volgt de instructies van de trainer/coach op en zet zich volledig in. Medespelers worden positief aangemoedigd, medespelers verbeteren gebeurt door de trainers en coaches.
2. De trainingen worden naar maximaal vermogen bijgewoond. Heb je last van extreme stijfheid, een (opkomende) blessure, een zware dag op het werk, thuis of op school, dan vertel je dit aan de trainer vooraf.
3. Een training wordt door een trainer voorbereid. Heb respect voor deze geïnvesteerde tijd en laat tijdig weten als je niet aanwezig kan zijn.

4. Sporthal: de trainingen starten en eindigen zeer stipt. We vragen om aangekleed klaar te staan bij de start van de training.

Terrein: de trainingen starten stipt. We spreken af om steeds 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig te zijn.

Eventueel intapen, verzorging en toiletbezoek gebeuren vooraf.

**Iedereen helpt mee bij het klaarzetten en opruimen van het materiaal**, zowel in de sporthal als op het terrein.

5. Iedereen draagt gepaste kledij (geen armband, ringen, sjaal of petjes) en sportschoeisel.

**Sporthal: zaalschoenen**, enkel gebruiken om te trainen en niet om buiten te lopen.

**Terrein: voetbalschoenen**, enkel te dragen op terrein en niet in de kantine of in de kleedkamers.

6. Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer/coach.
7. Na een training of wedstrijd wordt er steeds uitgelopen en individueel gestretcht.
8. De **kleedkamers** worden tijdig vrijgemaakt voor andere gebruikers en laten we **proper** achter. Alle afval in desbetreffende vuilnisbak? Geen kledij vergeten?

## Wedstrijdcode

1. Tenzij anders afgesproken met de trainer, is iedereen minstens 60 minuten voor de thuiswedstrijd aanwezig. Volg de desbetreffende facebookgroepen (U8, U12, U14 en kern) voor praktische afspraken. Via deze kanalen worden adres en tijdstip van alle wedstrijden medegedeeld, ook eventuele wijzigingen. Op de website van de korfbalbond ([www.korfbal.be](http://www.korfbal.be)) vind je de officiële inlichtingen betreffende de wedstrijden.
2. De opwarming wordt uitgevoerd volgens de afspraken binnen de ploeg (modelopwarming, individuele, of geleid door de kapitein).
3. Op de bank en naast het terrein is er orde: trainingsvesten slingeren niet rond, sporttassen staan naast elkaar achter of naast de bank en na de wedstrijd wordt het eigen afval opgeruimd (bij thuiswedstrijden ook dat van de tegenploeg)
4. De trainer/coach beslist wie er speelt. Deze beslissing wordt te allen tijde door iedereen gerespecteerd.
5. Er wordt door niemand kritiek gegeven op eigen ploeggenoten, trainers, tegenspelers, scheidsrechter of andere officials. We houden het sportief.
6. Alleen de kapitein, de coach/trainer mag de scheidsrechter of andere officials spreken.
7. Spelers op de bank houden zich steeds klaar om in te vallen en warmen zich voldoende op. Wij verwachten van hen dat zij hun ploeg blijven aanmoedigen en steunen.
8. Tijdens een time-out verzamelt iedereen rond de trainer/coach en volgen met aandacht en respect zijn/haar instructies.
9. Na elke wedstrijd zal iedereen de tegenstrever en de scheidsrechter de hand drukken.